



## **Положение о режиме занятий учащихся**

### **1. Общие положения.**

1.1. Положение о режиме занятий учащихся (далее Положение) разработано в соответствии с ФЗ "Об образовании в Российской Федерации" от 29 декабря 2012 года №273, СанПиН 2.4.2. 2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189 и зарегистрированным в Минюсте России 03.03.2011 г., регистрационный номер 19993, и другими локальными актами Негосударственного общеобразовательного учреждения «Детская академия», регламентирующими организацию образовательного процесса.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и режим занятий учащихся Частного общеобразовательного учреждения «Детская академия» (далее ЧОУ «Детская академия»).

1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми учащимися ЧОУ «Детская академия» и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение учащимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте ЧОУ «Детская академия» в сети Интернет.

### **2. Режим образовательного процесса.**

2.1. Учебный год в ЧОУ «Детская академия» начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года на первой, второй и третьей ступенях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели.

2.3. Учебный год для обучающихся 1-4 классов составляют учебные четверти. Количество четвертей - 4. Для обучающихся 5-11 классов предполагается модульная система обучения.

2.4. После каждой учебной четверти следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком, утвержденным приказом директора ЧОУ «Детская академия».

2.6. Обучение в ЧОУ «Детская академия» ведется по 5-ти дневной учебной неделе.

2.7. Продолжительность урока во 2 - 11-х классах составляет не более 45 минут.

2.8. В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2. 2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» для облегчения процесса адаптации детей к

требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

– сентябрь, октябрь - по 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками - играми, уроками-театрализациями, уроками-экскурсиями (основание: письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. №408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»);

– ноябрь, декабрь - по 4 урока по 35 минут каждый;

– январь – май - по 4 урока по 45 минут каждый.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.9. Учебные занятия в ЧОУ «Детская академия» начинаются не ранее 8.00 часов в 1 смену и не позже 14.00 часов во 2 смену. Проведение «нулевых» уроков в 1 смене в образовательном учреждении не допускается, во 2 смене - возможно при наличии необходимых условий.

2.10. В случае необходимости в ЧОУ «Детская академия» может быть организовано обучение в две смены. Во 2 смене не могут обучаться учащиеся 1-х, 5-х, выпускных 9 и 11 классов.

2.11. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся не менее 2-х перемен, продолжительностью не менее 20 минут.

2.12. Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный год директором ЧОУ «Детская академия».

2.13. Аудиторная учебная нагрузка учащихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку учащихся:

1 классы – предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 21 час в неделю;

2 - 4 классы – предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 23 часов в неделю;

5 классы - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 29 часов в неделю;

6 классы - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 30 часов в неделю;

7 классы - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 32 часа в неделю;

8-9 классы - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 33 часа в неделю;

10-11 классы - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 34 часа в неделю.

2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков используется приложение 3 к СанПин 2.4.2.2821-10.

2.15. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения учащихся на уроках в начальной, средней и старшей школе проводятся физкультминутки (Приложение 4 к СанПин 2.4.2.2821-10) и гимнастика для глаз (Приложение 5 к СанПин 2.4.2.2821-10).

2.16. В оздоровительных целях в ЧОУ «Детская академия» создаются условия для удовлетворения биологической потребности учащихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 часов:

- 3 урока физической культуры в неделю;

- физкультминутки на уроках;
- подвижные перемены;
- посещение спортивных секций.

2.17. Материалы по организации режима образовательного процесса включают в себя: годовой календарный график, расписание уроков, звонков и занятий внеурочной деятельностью, которые могут формироваться (кроме первого) в едином бумажном варианте.

### **3. Режим каникулярного времени.**

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

3.4. Сроки каникул устанавливаются в соответствии с годовым календарным учебным графиком, утвержденным приказом директора лицея.

### **4. Режим внеурочной деятельности.**

4.1. Режим внеурочной деятельности, занятий по индивидуальным учебным планам регламентируются расписанием внеурочной деятельности, расписанием занятий по индивидуальным учебным планам которые составляется ежегодно и утверждаются приказом директора.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами по предметам и планами воспитательной работы. Выход за пределы НОУ «Детская академия» разрешается только после издания соответствующего приказа директора. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

4.3. Работа информационного и демонстрационного центров допускается только по расписанию, утвержденному директором ЧОУ «Детская академия».

4.4. Внеурочные и индивидуальные занятия начинаются не менее чем через 45 минут после окончания уроков.

4.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

### **5. Режим проведения промежуточной и итоговой аттестации учащихся.**

5.1. Режим проведения промежуточной аттестации учащихся определяется соответствующими локальными актами ЧОУ «Детская академия».

5.2. Режим проведения Государственной (итоговая) аттестация в выпускных 9 и 11 классов проводится в соответствии с порядком, определяемым федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере образования и уполномоченными органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации при проведении государственной итоговой аттестации на территориях субъектов Российской Федерации.