Утверждено: приказ № 60 от 28.08.2026
рассмотрено на ПС
(протокол № 1 от 28.08.2026)
согласовано
Общим представительским собранием
(протокол № 1 от 28.08.2026)

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
ЧАСТНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
«ДЕТСКАЯ АКАДЕМИЯ»
на 2026-2027 учебный год

Дополнение к ООП НОО
Частного общеобразовательного учреждения «Детская академия»
г. Уфа Республика Башкортостан

«Учебный план начального общего образования по ФГОС и ФОП при пятидневной учебной неделе».

Учебный план начального общего образования по ФГОС-2021 и ФОП для обучающихся при пятидневной учебной неделе

(1АБ, 2АБ, 3АБ, 4АБ классы 2026/2027уч.год)

Пояснительная записка

Учебный план начального общего образования Частного общеобразовательного учреждения «Детская академия» (далее – учебный план) для 1-4 классов, реализующих основную образовательную программу начального общего образования, в соответствии с ФГОС НОО (Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021 г. № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (в ред. приказов Минпросвещения России от 18.07.2022№569, от 08.11.2022 № 955,от 22.01.2024 № 31) и приказом Министерства Просвещения Российской Федерации от 09.10.2024 № 704 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования», фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

В основу учебного плана положен вариант федерального учебного плана № 1 Федеральной образовательной программы, утвержденной приказом Минпросвещения от 18.05.2023 № 372 с учетом изменений, внесенных приказом от 09.10.2024 № 704. (Вариант № 1 предназначен для образовательных организаций, в которых обучение ведется на русском языке в режиме пятидневной учебной недели.)

Учебный план является частью ООП НОО ЧОУ «Детская академия», разработанной в соответствии с ФГОС начального общего образования, с учетом Федеральной образовательной программой начального общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебные занятия начинается 01.09.2025 и заканчиваются 26.05.2026. Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 учебные недели во 2-4 классах – 34 учебных недели. Учебные периоды – четверти.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классе - 21 час, во 2 – 4 классах – 23 часа.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет: для 1-х классов – не более четырех уроков в день и один день в неделю – пять уроков; для 2–4-х классов – не более пяти уроков.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со 3 средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели. Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут, за исключением 1 класса.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований: учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену; использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый). предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебных предметов, курсов, модулей из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки, установленную СанПиН 1.2.3685-21.

Общее количество часов учебных занятий за четыре года составляет 2999 часов с учетом 16 часов в 1-х классах в сентябре-октябре.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Урочная деятельность направлена на достижение обучающимися планируемых результатов освоения программы начального общего образования с учетом обязательных для изучения учебных предметов.

Обязательная часть учебного плана включает в себя следующие предметные области:

1. «Русский язык и литературное чтение».
2. «Иностранный язык».
3. «Математика и информатика».
4. «Обществознание и естествознание («Окружающий мир»)».
5. «Основы религиозных культур и светской этики».
6. «Искусство».
7. «Технология».
8. «Физическая культура».

В ЧОУ «Детская академия» языком образования является русский язык, и в соответствии с пунктом 32.1 ФГОС НОО изучение родного языка и литературного чтения на родном языке из числа языков народов Российской Федерации, государственных языков республик Российской Федерации осуществляется по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних и, так как данные заявления отсутствуют предметы «Родной (русский) язык» и «Литературное чтение на родном (русском) языке» в учебный план не включены.

Изучение информатики в 1–4-х классах осуществляется в рамках учебных предметов обязательной части учебного плана. Достижение предметных и метапредметных результатов, связанных с использованием информационных технологий, достигается за счет включения тематических разделов или модулей в программы следующих учебных предметов:

– «Математика» – раздел «Математическая информация» (предполагает развитие навыков поиска и применения информации, использование разнообразных источников информации, в том числе сети Интернет);

– «Окружающий мир» – модуль «Безопасность в сети Интернет» (обеспечивает достижение предметных и метапредметных результатов, связанных с использованием информационных технологий);

– «Изобразительное искусство» – модуль «Азбука цифровой графики» (предусматривает изучение фотографии, работу в программах Paint, Picture Manager и PowerPoint, виртуальные путешествия);

– «Труд (технология)» – модуль «ИКТ» (обеспечивает достижение предметных и метапредметных результатов, связанных с использованием информационых технологий).

Учебный предмет «Основы религиозных культур и светской этики» изучается в объеме 1 часа в неделю в 4-м классе. На основании заявлений родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся в 2025-2026 учебном году реализуются один учебный модуль: «Основы светской этики»

Часть учебного плана,
формируемая участниками образовательных отношений

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, используется:

1. На увеличение учебных часов, отводимых на изучение отдельных учебных предметов, курсов, модулей из перечня, предлагаемого ЧОУ «Детская академия», по выбору родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся: модуль «Спортивные игры», 2-й и 3-й класс (1 час в неделю), – дополняет учебный предмет «Физическая культура» и является третьим часом физической активности.
2. На курсы внеурочной деятельности из перечня, предлагаемого ЧОУ «Детская академия», по выбору родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся:

- «Разговоры о важном», 1–4-й классы (1 час в неделю);
- «Лингвистическая пауза» 1 класс (1-2ч в неделю) 2–4-й классы (1 час в неделю);
- «Занимательная математика» 1–4-й классы (1 час в неделю);
- «Библиотечные уроки» 1–4-й классы (1 час в неделю);
- «Если хочешь быть здоров» 2–4-й классы (1 час в неделю);

Внеурочная деятельность организуется по следующим направлениям развития личности (спортивно-оздоровительное, духовно-нравственное, социальное, общеинтеллектуальное, общекультурное), в том числе через такие формы, как олимпиады, экскурсии, кружки, секции, общественно-полезные практики, проектная деятельность.

Формы организации и объем внеурочной деятельности для обучающихся при освоении ими программы начального общего образования определены в плане внеурочной деятельности с учетом образовательных потребностей и интересов обучающихся, запросов родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, возможностей ЧОУ «Детская академия».

ЧОУ «Детская академия» самостоятельно разрабатывает и утверждает план внеурочной деятельности на основании ООП НОО ФГОС, определяя формы организации образовательного процесса, чередование учебной и внеурочной деятельности в рамках реализации ООП НОО.

Режим образовательного процесса для внеурочной деятельности является составляющей Режима образовательного процесса на текущий учебный год. На основании п. 10.5 САНПИН 2.4.2.2821-10, содержание которого раскрывает добровольность выбора внеурочной деятельности, выбор закрепляется личными заявлениями родителей (законных представителей) обучающегося.

Духовно-нравственное направление способствует приобщению к общечеловеческим гуманистическим ценностям и патриотическому воспитанию. Реализуется курсом «Разговоры о важном». Взаимодействие обучающихся и их родителей (законных представителей) и учителя в организации и проведении данного курса является условием успешного формирования ценностных ориентиров.

Спортивно-оздоровительное направление внеурочной деятельности способствует гармоничному психофизическому развитию школьников, формированию привычек здорового образа жизни. Реализуется программой «Если хочешь быть здоров», в содержание которой входят фитнесс занятия, танцевальные занятия и подвижные игры, и информация о ЗОЖ, походы и экскурсии.

Социальное направление внеурочной деятельности способствует осознанию важности социальных норм и установок, формированию социальных навыков. Знакомство с законами развития общества представлено программой «Лингвистическая пауза на английском языке» так как н сегодня английский язык используется в большинстве сфер человеческой деятельности: бизнесе, научных исследованиях, информационных технологиях, волонтерстве.

Обще-культурное направление способствует привитию эстетических ценностей. Осуществляется посредством организации и проведения внеклассных мероприятий и программой «Библиотечные уроки», которая развивает такие навыки, как: умение делать выводы из прочитанного, лучше запомнить и понять произведение, умение выражать главную мысль. Навыки спонтанной речи сегодня у многих детей не развиты, простой вопрос может поставить их в тупик. Данный курс является пропедевтикой при подготовке к устной части экзаменов ГИА по русскому языку, развивает читательскую грамотность.

Обще-интеллектуальное направление способствует развитию критического мышления, способностей к анализу информационного потока, освоению новых методов получения информации. Представлено курсом «Занимательная математика».

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной учебной нагрузки обучающихся.

Домашнее задание не должно превышать 1/3 объема классной работы по предметам с учетом возможности их выполнения в пределах, установленных СанПиН (пункт 10.30): объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3 классах – 1,5 ч.; в 4 классах – 2 ч. Домашнее задание не задается в 1 классе. Образовательной организацией осуществляется координация и контроль объема домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с Гигиеническими нормативами.

Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), предоставляется достаточное количество времени.

Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами

Освоение основных образовательных программ начального общего образования завершается промежуточной аттестацией.

Формы и порядок проведения промежуточной аттестации регламентируется ст.58 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ и Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся ЧОУ «Детская академия».

Промежуточная аттестация проводится с целью установления фактического уровня теоретических знаний обучающихся по предметам учебного плана, их практических умений и навыков, соотнесения этого уровня с требованиями федерального государственного образовательного стандарта.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Итоги промежуточной аттестации оцениваются по 5-ти балльной системе. Оценки при любой форме проведения промежуточной аттестации выставляются в соответствии с рекомендациями об оценивании знаний по каждому учебному предмету, отражающими

требования образовательного стандарта, и учитываются при выставлении итоговой оценки.

В 1-м классе основной формой контроля является педагогическое наблюдение.

Во 2-4-х классах промежуточная четвертная аттестация по всем предметам учебного плана проводится в конце каждой четверти. ***Вычисляется среднее арифметическое накопленных текущих отметок, зафиксированных в классном журнале.*** Форму текущего контроля успеваемости определяет учитель в соответствии с приложением № 1 к Положению. По итогам выставляется четвертная отметка

Промежуточная годовая аттестация проводится по итогам учебного года по каждому учебному предмету, курсу, дисциплине (модулю), предусмотренных учебным планом. Промежуточная годовая аттестация осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком. Форму промежуточной аттестации определяет учитель в соответствии с приложением № 3 к Положению.

В 1-м классе промежуточная аттестация носит безотметочный характер: проводится без балльного оценивания в форме комплексной итоговой работы (оцениваются навыки чтения, письма, речи, а также знаний по математике и окружающему миру). Оценивание осуществляются в форме словесных качественных оценок в письменном заключении учителя.

Во 2-4-х классах ***вычисляется среднее арифметическое четвертных отметок и отметки за итоговую работу в конце года.***

По итогам промежуточной аттестации обучающемуся выставляется годовая отметка.

Формы годовой промежуточной аттестации представлены в таблице:

Классы	Предмет	Форма
1	Литературное чтение, русский язык, математика, окружающий мир	Комплексная итоговая работа (без бального оценивания)
2-3	Русский язык	Комбинированная контрольная работа (диктант, работа с текстом)
4		Комбинированная контрольная работа (диктант, работа с текстом, изложение)
2-4	Литературное чтение	Тестирование, проверка техники чтения
2-4	Английский язык	Комбинированная контрольная работа (диктант, работа с текстом, тест, аудирование)
2-4	Математика	Контрольная работа
2-4	Окружающий мир	Тестирование
4	ОРКСЭ	Тестирование
2-4	Музыка	Комбинированная контрольная работа (сочетание письменного теста с практическим исполнением или презентацией)
2-4	Изобразительное искусство	Комбинированная контрольная работа (сочетание письменного теста с творческой работой)
2-4	Труд (технология)	Комбинированная контрольная работа (сочетание письменного теста с практической работой или презентацией)
2-4	Физическая культура	Сдача нормативов. Для учащихся, освобожденных по медицинским показаниям от выполнения нормативов – тестирование.

Предметные области		Количество часов в неделю										За 4 года
	Классы	I				II		III		IV		
	Учебные предметы	*Сентябрь /октябрь*		неделя *ноябрь /май*	**год**	неделя	год	неделя	год	неделя	год	
		неделя 1 и 3	неделя 2 и 4									
Обязательная часть												
русский язык и литературное чтение	Русский язык	4	4	5	157	5	170	5	170	5	170	**667**
	Литературное чтение	4	3	4	128	4	136	4	136	4	136	**536**
иностранный язык	Английский язык					2	68	2	68	2	68	**204**
Математика и информатика	Математика	3	3	4	124	4	136	4	136	4	136	**532**
Обществознание и естествознание	Окружающий мир	1	1	2	58	2	68	2	68	2	68	**262**
ОРКСЭ	ОРКСЭ									1	34	**34**
Искусство	Изобразительное искусство	0,5	0,5	1	29	1	34	1	34	1	34	**131**
	Музыка	0,5	0,5	1	29	1	34	1	34	1	34	**131**
Технология	Технология	0	1	1	29	1	34	1	34	1	34	**131**
Физическая культура и ОБЗиР	Физическая культура	2	2	3	91	2	68	2	68	2	68	**295**
Итого обязательная часть		15	15	21		22		22		23		**2923**
Часть, формируемая участниками образовательных отношений												
Учебные предметы, курсы, модули по выбору												
Модуль «Спортивные игры»						1	34	1	34			68
Итого, часть, формируемая участниками ОО						1		1				**68**
ИТОГО, учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе		**15**		**21**	**645**	**23**	**782**	**23**	**782**	**23**	**782**	**2991**

Курсы внеурочной деятельности	Количество часов в неделю									За 4 года
	I			II		III		IV		
	неделя		год	неделя	год	неделя	год	неделя	год	
	1-8	9-33								
«Разговоры о важном»	1	1	33	1	34	1	34	1	34	
«Лингвистическая пауза»	1	2	58	1	34	1	34	1	34	
«Занимательная математика»	1	1	33	1	34	1	34	1	34	
«Библиотечные уроки»	1	1	33	1	34	1	34	1	34	
«Если хочешь быть здоров»	С учетом ступенчатого режима первого класса		157	1	34	1	34	1	34	
					170		170		170	667

Объём обязательной части ООП НОО 2931 час – 80 % Объём формируемой части ООП НОО 735 часов – 20 %.